

Referenzen

„Im Coaching mit Susana spüre ich jederzeit, dass ich genau so angenommen bin, wie ich bin. Alles ist willkommen. Nichts von mir ist zu viel. Ihre Offenheit und ihr Humor helfen mir, meine menschlichen Themen nicht allzu ernst zu nehmen. Ihre Klarheit und ihr Feuer geben mir Halt und unterstützen mich darin, den Weg zu gehen, den ich wirklich in mir spüre. Ihre Tiefe unterstützt mich, mich besser zu verstehen und die Tiefe in jedem meiner Schritte zu erkennen. Schliesslich mache ich jeden Schritt selber, aber es tut einfach gut, immer wieder jemanden an meiner Seite zu spüren, der mein Wachsen in wahrer Freude begleitet.“

E.S. (33)

.....

„Susana begleitet und unterstützt mich seit mehr als einem Jahr durch Ihre Arbeit mit Seelenzentriertem Coaching. Durch ihre feinfühlig, intuitive und kompetente Art erfahre und lerne ich jede Woche Neues über meine Seele und Psyche. Neues, das für mich auf meinem Weg zu innerem Frieden und Entfaltung von grosser Bedeutung ist. Durch Susanas Impulse erarbeite ich meine eigenen Hilfsmittel. Wir mobilisieren innere Kräfte und Quellen, um schwierigen Gefühlen - und davon sind einige vorhanden - möglichst positiv und annehmend begegnen zu können. Die positiven Gefühle werden durch ihre Anregungen verstärkt und besser abrufbar.“

Ich danke Susana für ihr Herzens-Engagement mit dieser effizienten Methode des Coachings.“

S.M. (40)

.....

„In Coaching Sessions mit Susana Daiber habe ich Ressourcen von mir (z.B. innere Mutter) neu oder besser kennen gelernt und vertieft. Dies hilft, dass ich mich mir selber näher fühle und dass ich zwischendurch in meinem sehr ausgefüllten Alltag besser innehalten kann. Es hilft auch, dass ich mutiger und selbstsicherer auf andere Menschen zugehen kann. Schlussendlich unterstützt es mich darin, meinem ganz eigenen Weg immer ein Stück wahrhaftiger folgen zu können.“

Susana Daiber versteht es, mir mit Achtsamkeit und Sorgfalt einen Rahmen zu bieten, in dem ich meine Themen erforschen kann und manchmal ganz verblüfft bin, was darunter liegt oder dahinter steckt.“

N.G.S. (32)

.....

„Mit dem Coaching gelingt es mir mehr und mehr alte Konditionierungen und Muster schneller zu erkennen, den Mut zu finden meine Masken fallen zu lassen und dadurch authentischer zu werden, aus meiner ureigenen Kraft zu schöpfen und immer neugieriger zu werden, wer ich wirklich bin...“

N.H. (49)

.....

„Coaching mit Susana bedeutet für mich, dass ich trotz Reisen und Zeitverschiebungen die Gelegenheit habe, an meinen Themen zu arbeiten. Susana unterstützt mich dabei, den Blick auf das Wesentliche zu richten, andere Sichtwinkel einzunehmen, neue Gedankensätze zu entdecken und kreative Lösungsansätze zu erkennen. Zusätzlich bietet mir Susana durch ihre Arbeitstechnik die Möglichkeit, über das Coaching hinaus selbständig an meinen Themen zu arbeiten.“

Susana ist mir ein wertvolles Gegenüber – authentisch – einfühlsam – mitfühlend – mitdenkend – altruistisch. Susana bietet mir einen wertneutralen Raum, in welchem ich sein darf und ich mich begleitet und unterstützt fühle.“

M.C. (47)